



**Escuela de Medicina  
Instituto de Investigaciones**

## **Curso de Actualización en Enfermería Comunitaria**

### **Fundamentación:**

La Enfermería Comunitaria constituye uno de los pilares básicos del sistema actual de salud y, el papel que desempeñan las enfermeras/os en este ámbito, requiere de una actualización de conocimientos continuo para poder prestar cuidados de calidad a los miembros de la comunidad.

El avance continuo de los conocimientos científicos obliga a la actualización continua para el mantenimiento de las competencias, la toma de decisiones y la aplicación de técnicas y procedimientos. En ese marco, este 1er Curso de Actualización en Enfermería se propone una puesta al día de conocimientos básicos, de modo de contribuir a prevenir errores, y aplicar cuidados apropiados para el mejoramiento y/o preservación de la salud de la comunidad

Además, este Curso presta una especial atención a temas fundamentales de la Enfermería Comunitaria, como son la entrevista enfermera/paciente, la atención domiciliaria o la Educación para la Salud en patologías crónicas, estas últimas primeras causas de morbilidad y mortalidad en nuestro país.

### **Contenidos y Metodología**

El curso está compuesto por 8 módulos, acompañados de bibliografía recomendada complementaria, cuya consulta y estudio es conveniente para poder contestar las preguntas de la evaluación.

### **Objetivo general**

El objetivo general es que el alumno actualice sus conocimientos sobre los distintos niveles de actuación en enfermería comunitaria, de modo de poder aplicarlos en su entorno profesional.

### **Objetivos específicos:**

Estos son:

- Conocer los modelos y los instrumentos de ayuda en la toma de decisiones.
- Analizar la importancia de la comunicación en el proceso de atención de la enfermera comunitaria.
- Conocer la importancia de la Consulta de Enfermería como lugar de atención directa de la enfermera comunitaria en Atención Primaria.
- Identificar la Atención Domiciliaria como nivel fundamental de la atención de la enfermera comunitaria en Atención Primaria.

**Directora:** Lic. Irene Schaeffer

**Carga Horaria:**60 hs

## **Programa del curso**

### **1- Semana 1**

Tema: Orientación al Campus y presentaciones

### **2- Semana 2**

Tema: Presentaciones y Entrevista en enfermería

Estrategia didáctica:

Ejercitación: Foro encadenado: En una entrevista, los alumnos trabajaran habilidades de comunicación tales como:

- a) Dar indicaciones
- b) Hacer preguntas abiertas que puedan ayudar a resolver, entender y finalmente ayudar a los pacientes cuando tienen problemas para seguir el tratamiento.

Bibliografía:

La entrevista en Enfermería: una habilidad comunicativa. Meruelo Lorena. Universidad de Cantabria. 2013

### **3- Semana 3**

Tema: Historia clínica en APS

#### Estrategia didáctica:

Ejercitación: Los alumnos trabajaran con un caso clínico, formas de Evolución por SOEP, Realización de un genograma familiar, plan de intervención de enfermería a corto, mediano y largo plazo y la determinación de problemas de salud

#### Bibliografía:

La historia clínica electrónica en atención primaria. Fundamento clínico, teórico y práctico. Juan Gérvas y Mercedes Pérez Fernández. Médicos Generales. Equipo CESCA. Madrid

### **4- Semana 4**

Tema:Atención domiciliaria

#### Estrategia didáctica:

Ejercitación: Los alumnos se dividirán en grupos de trabajo.

Cada grupo deberá elaborar estrategias familiares, comunitarias o interdisciplinarias que puedan ayudar al paciente.

Durante la actividad deberán intercambiar opiniones, discutir las bibliografías consultadas y consensuar las respuestas.

#### Bibliografía:

Guía de buena práctica clínica en atención domiciliaria. Francisco Toquero de La Torre y Julio Zarco Rodríguez. Madrid, 2005

### **5-Semana 5**

Tema: Salud de la mujer

#### Estrategia didáctica:

Ejercitación: A partir de un video sobre toma de muestra de Pap y examen mamario, el alumno deberá evaluar los procedimientos; también, a partir de un informe con los resultados del Papanicolau, el alumno deberá evaluar que sistema de informe se utilizó.

#### Bibliografía:

Manual para la salud de la mujer: Cintia Cejas, Claudia Dreyer y otros. Cippec. Buenos Aires 2004

Manual operativo de evaluación clínica mamaria. Programa de Control de Cáncer de Mama. Ministerio de Salud de la Nación. Instituto Nacional del Cáncer.

## **6-Semana 6: Examen parcial integrador**

### **7-Semana 7**

Tema: Abordaje de enfermería en heridas

Estrategia didáctica

Ejercitación: A partir de imágenes de un caso de heridas, el alumno deberá definir, de acuerdo al contenido del módulo desarrollado, el tipo de tratamiento que realizaría sobre la misma.

Bibliografía:

Manual de prevención y cuidados locales de heridas crónicas. Raquel Cacedo González y otros. Servicio Cántabro de Salud. 2011

### **8-Semana 8**

Tema: Abordaje de enfermería en patologías crónicas prevalentes.

Estrategia didáctica

Ejercitación: Los alumnos presentarán casos clínicos de su práctica profesional. Trabajarán en el armado de material educativo para pacientes portadores de las patologías presentadas.

Bibliografía:

Guía básica de enfermería para personas con diabetes en Atención Primaria. Madrid 2009

Guía de intervención e hipertensión y riesgo cardiovascular para enfermería. Dolores Estrada Reventos y otros. Madrid, 2011.

### **9-Semana 9**

Tema: Cuidados paliativos

Estrategia didáctica

Ejercitación: Los alumnos responderán un cuestionario sobre terapias y medicaciones de uso corriente sobre el tema.

Bibliografía:

Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud. Ministerio de Salud de la Nación. Instituto Nacional de cáncer.2014.

## **10-Semana 10**

Tema: Prevención de infecciones de la Comunidad

### Estrategia didáctica

Ejercitación: Los alumnos buscarán artículos acerca de sucesos ocurridos en la comunidad y se comentarán en un foro.

## **11-Semana de Repaso general**

## **12-Semana de examen final**

### **Herramientas del curso**

En tu pantalla se muestran una serie de herramientas que facilitan la realización de las tareas ligadas al curso, que describimos a continuación:

- Calendario: está destinado a que el alumno pueda programar su actividad marcando las fechas que le parezcan relevantes para distribuir el trabajo del curso.
- Foros: plaza pública donde los alumnos pueden exponer sus dudas o intercambiar ideas con otros participantes del curso.
- Correo interno: por este medio te puedes poner en contacto con los profesores o con otros alumnos.
- Calificaciones: apartado donde puedes ver tus calificaciones.
- Informe de Actividades: puedes ver tu actividad en el curso.

### **Requisitos de inscripción:**

- Poseer título de Enfermero/a ó Licenciado en enfermería.

### **Requisitos técnicos**

- Contar con acceso a Internet (imprescindible).
- Tener conocimientos básicos de manejo y acceso a Internet.
- Poseer una cuenta de correo electrónico propia.
- Disponer de un equipo informático que cuente como mínimo, con las siguientes características:
  - Conexión a Internet.

- Navegador de Internet actualizado.
- Lector de archivos Adobe Acrobat Reader actualizado.

## **Evaluación**

- Una vez completados los temas de cada módulo, cada alumno podrá realizar el examen correspondiente.
- Las preguntas y/o casos clínicos han sido diseñados para que, trabajando con los contenidos del curso que se facilitan en esta plataforma, así como la bibliografía referida, el estudiante haya adquirido los conocimientos necesarios que le permitan alcanzar los objetivos del programa y contestar correctamente las cuestiones, por lo que es recomendable el estudio de los contenidos, tanto en el material del curso como en dichas referencias bibliográficas.

## **Seguimiento, apoyo y consultas**

- El alumno tiene disponibilidad de tutorías de apoyo, seguimiento y ayuda en cada una de las unidades del programa, pudiendo llevarse a cabo por correo electrónico o por los foros de cada unidad.
- Es importante que se consulte con frecuencia el foro de discusión y, deseable que participe activamente, enviando propuestas de temas o aportando opiniones a los que se hayan abierto.

## **Evaluación y certificación**

- Una vez que los alumnos hayan superado los módulos y las evaluaciones parciales y final con éxito, se les entregará por correo electrónico el certificado que acredita el cumplimiento y aprobación del Curso.