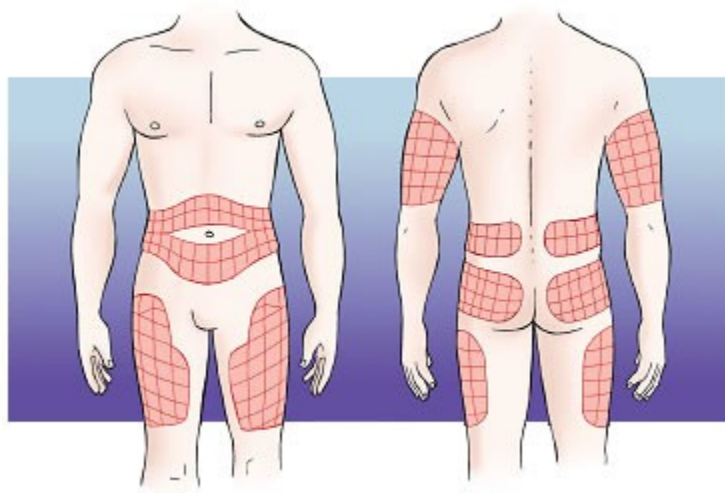


Recomendaciones para la aplicación de Insulina

- Conviene mantener la insulina en uso a temperatura ambiente*
- Si la lapicera o el cartucho lleva más de un mes de iniciado y no se agotó su contenido. Hay que descartarlo* .
- Si acostumbra desinfectar la zona de aplicación previamente (aunque no es necesario) espere a que el alcohol se haya secado.
- Evite inyectar en el nacimiento de un pelo o vello
- Prefiera utilizar agujas cortas y finas
- No use la misma aguja indefinidamente. Cámbielas con la frecuencia que le recomiende el médico.
- Inserte la aguja con un movimiento rápido e inyecte la insulina lentamente
- Cuente hasta 10 antes de retirar la aguja.
- Evite aplicar la insulina siempre en el mismo lugar. Rote la zona del cuerpo en sentido horario y en las regiones que se recomiendan (ver grafico)



* Estas recomendaciones no aplican para las anteriores insulinas de origen animal (bovinas y porcinas)